

Praxis-Workshop Schmerzen behandeln mit EMDR

7. + 8. Juli 2023 in Heidelberg

Programm

Freitag, 7. Juli 2023

- Bis 17:00 Anfahrt und Registrierung
- 17:00 - 17:30 Einführung
- 17:30 - 18:15 EMDR bei chronischen Schmerzen: Physiologische Grundlagen & wissenschaftliche Evidenz
- Pause mit Snack*
- 18:45 - 19:30 Das EMDR-Schmerzprotokoll: Vorstellung des Protokolls und praktische Durchführung
- 19:30 - 20:15 Video-Demo: Das EMDR Schmerzprotokoll

Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit, den Tag gemeinsam mediterran ausklingen zu lassen.

Samstag, 8. Juli 2023

- 09:00 - 09:45 Das EMDR-Schmerzprotokoll: Wiederholung und Vertiefung
- 09:45 - 10:30 Praktische Übungen in Kleingruppen (Teil 1)
- Kaffeepause*
- 11:00 - 11:45 Zusammenfassung
- 11:45 - 12:30 Schmerzen behandeln mit EMDR: Behandlungsplanung und Fokusauswahl
- Mittagessen*
- 14:15 - 15:00 Schmerzen behandeln mit EMDR: Besonderheiten in der Behandlung chronischer Schmerzen
- 15:00 - 15:45 Praktische Übungen in Kleingruppen (Teil 2)
- Kaffeepause*
- 16:15 - 17:00 Einführung in die Differentialdiagnostik und Klassifikation chronischer Schmerzstörungen
- 17:00-17:45 Schmerzen behandeln mit EMDR: Fallstricke und Umgang mit Schwierigkeiten
- 17:45-18:15 Zusammenfassung und Abschlussrunde

Praxisnah

CME-Zertifiziert

Möglichkeit zur Fallsupervision

Ausführliches Kursmaterial

Weitere Informationen unter:
www.emdr-schmerz.de